



ミルクたんぽぼ園

	月	火	水	木	金	土
2日	わかさぎの天ぷら 酢の物 すまし汁 菜の花ご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい	3日 ひなまつり献立 稲荷寿司 煮びたし すまし汁 デザート カルピス 練り切り	4日 鰯のみぞれ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 りんごと豆腐のドーナツ	5日 豆腐ステーキ 人参とたらこの炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	6日 キーマカレー サラダ 果物 牛乳 カップケーキ	7日 お弁当日
9日	鯖の塩焼き 含め煮 味噌汁 ご飯 牛乳 大根もち	10日 椎茸の肉詰め 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 南瓜饅頭	11日 マーマレード焼き サラダ かぶのポタージュ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	12日 アジフライ 五目煮 味噌汁 わかめご飯 牛乳 おからビスコッティ	13日 塩麻婆豆腐 ナムル スープ ご飯 果物 牛乳 カルピス蒸しパン	14日 修了式・成長を祝う会
16日	西京焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 スイートポテト	17日 そぼろ煮 酢味噌和え 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 ラスク	18日 お弁当日 牛乳 もちもちチーズパン	19日 けんちん煮 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	20日 春分の日	21日 丼ぶり 和え物 味噌汁 果物 牛乳 チーズ
23日	キャベツと豚の味噌炒め 豆芋 味噌汁 ご飯 牛乳 おにぎり	24日 ししゃも 和え物 味噌汁 ひじきご飯 果物 牛乳 おにぎり	25日 リクエスト献立 ハンバーガー ポテト サラダ スープ 果物 牛乳 いちごのケーキ	26日 蓮根と豚の炒め煮 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 クッキー	27日 さっぱり煮魚 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 アップルパイ風	28日 ドリア サラダ スープ 果物 牛乳 クッキー
30日	ぎゅうぎゅう焼き ペンネ スープ パン 牛乳 サーターアンダギー	31日 休園日				

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 🍑 桃の節句献立 🍡 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。

18日 🍷 春彼岸 🍷 春分の日を前後3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供える習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近い事から「ぼた餅」と言われている、という説がある。

20日 春分の日 🍷 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

