



## 令和8年 2月献立表

ミルクたんぽぽ園

月	火	水	木	金	土
2日 切干大根のチャプチエ風 和え物 スープ ご飯 果物 牛乳 根菜ピザ	3日 節分献立 そぼろ丼 和え物 つみれ汁 牛乳 節分ロール	4日 豆腐ハンバーグ 酢の物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 おさつドーナツ	5日 鰯の南蛮漬け 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 豆腐とバナナのケーキ	6日 おでん 和え物 炊き込みおにぎり 果物 牛乳 かりかりいりこ	7日 そぼろ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 チーズ
9日 サラダ丼 里芋の揚げ出し 味噌汁 果物 牛乳 じゃがいもピザ	10日 鰯大根 和え物 味噌汁 炊き込みご飯 牛乳 練り切り	11日 建国記念の日	12日 ナゲット サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	13日 肉豆腐 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	14日 牛蒡パン サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
16日 鯖の味噌煮 和え物 すまし汁 麦ご飯 牛乳 いちご羊羹	17日 野菜炒め 磯部揚げ 味噌汁 麦ご飯 牛乳 おにぎり	18日 鰯の天ぷら きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 ごまラスク	19日 鮭の塩焼き 含め煮 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 ライスバーガー	20日 タンドリーチキン サラダ スープ パン 牛乳 カップケーキ	21日 焼きめし かに玉 スープ 果物 牛乳 揚げパン
23日 天皇誕生日	24日 カツサンド サラダ スープ 果物 牛乳 パン	25日 ツナじゃが 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 大學いも	26日 鶏のカレー風味揚げ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フレンチトースト	27日 煮魚 卵の花 すまし汁 ご飯 牛乳 野菜ケーキ	28日 焼きうどん おにぎり 果物 牛乳 チーズ

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 節分献立 2月3日は節分。「季節を分ける」ことから節分という。

江戸時代以降からは立春（2月4日）の前日を指す場合が多く現在の節分の様々な行事に伝わっている。

14日 バレンタイン♡ 2月14日はバレンタインデー。はじめ聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。

2月☆旬の食材☆ 大根、かぶ、水菜、ほうれん草、あおあじ、にしん、たら、みかん、いちご

