

令和7年 10月献立表

ミルクたんぽぽ園

	月	火	水	木	金	土
			1日 茄子と秋刀魚のボン和え きのこのネギ塩レモン すまし汁 ご飯 牛乳 グリッシーニ	2日 豚肉と野菜の蒸し物 きんぴら 味噌汁 麦ご飯 牛乳 豆腐のココロ焼き	3日 肉豆腐 和え物 すまし汁 ご飯 果物 牛乳 大根もち	4日 天津飯 和え物 スープ 牛乳 果物
6日	中秋の名月 天ぷら 酢の物 すまし汁 さんまの炊き込みご飯 牛乳 お月見団子	7日 切干大根といわしのつくね 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 根菜ピザ	8日 ツナじゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	9日 鶏肉ときのこのソテー 和え物 味噌汁 さつまいもご飯 牛乳 パン	10日 豆腐の油淋鶏風 ピーマンの炒め物 スープ ご飯 果物 牛乳 どんぐりクッキー	11日 トルティーヤサンド サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
13日	スポーツの日	14日 雷豆腐 酢味噌和え 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 おにぎり	15日 野菜炒め 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	16日 えびしんじょうのあんかけ 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 ごまラスク	17日 鮭の塩焼き 炊き合わせ 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 りんごドーナツ	18日 親子運動会
20日	厚揚げの中華煮 和え物 スープ ご飯 牛乳 おにぎり	21日 さっぱり煮魚 卵の花 すまし汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	22日 鶏のカレー風味あげ 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 さつまいも?!	23日 チキンナゲット サラダ スープ パン 牛乳 誕生日ケーキ	24日 秋野菜のポトフ ピラフ 果物 牛乳 黒枝豆	25日 海鮮焼きそば おにぎり 果物 牛乳 もちもちチーズパン
27日	鱈の南蛮漬け 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 りんごパン	28日 ぎゅうぎゅう焼き サラダ スープ パン 果物 牛乳 豆腐とおからの焼きドーナツ	29日 鯖の竜田揚げネギソース 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 南瓜饅頭	30日 生姜焼き 和え物 豚汁 ご飯 牛乳 南瓜プリン	31日 ハロウィン献立 カレー サラダ 果物 牛乳 練り切り	

※都合によりメニューが変更になる場合があります

10月6日☆中秋の名月☆ 「十五夜」満月の意味、または芋の季節なのでその収穫を感謝しお供えする「芋名月」と呼ばれる。

10月31日☆ハロウィン☆ 子どもが魔女やゾンビなどに衣装して、トリック オア トリート「お菓子をくれなきゃイタズラするぞ」といってお菓子をもらいに回る。

10月☆旬の食材☆ 里芋、さつまいも、かぼちゃ、きのこ、蓮根、栗、りんご、柿、鮭

