

令和6年 12月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火	水	木	金	土					
2日	鮭の塩焼き 小松菜とがんもの含め煮 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 お好み焼き風せんべい	3日	カレーライス サラダ 果物 牛乳 豆腐とバナナのケーキ	4日	南瓜コロッケ サラダ クリームスープ パン 果物 牛乳 おにぎり	5日	ひき肉とじゃがいもの炒め物 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	6日	春巻き ツナポテト 味噌汁 ご飯 牛乳 蒸しパン	7日	キッシュ サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
	9日		9日		10日		11日		12日		13日
16日	南瓜の炒め煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもとごまのクッキー	17日	海鮮焼きそば おにぎり 果物 牛乳 きなこ棒	18日	塩麻婆豆腐 和え物 スープ ご飯 果物 牛乳 マンゴープリン	19日	さつまあげ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ぜんざい	20日	鰯のみぞれ煮 白和え すまし汁 ご飯 果物 牛乳 おにぎり	21日	鯖のそぼろ丼 おひたし 味噌汁 牛乳 果物
	23日		24日		25日		26日		27日		28日
23日	ヤンニョムチキン風 ナムル スープ ご飯 果物 牛乳 丸ピザ	24日	西京焼き 煮びたし 味噌汁 ご飯 牛乳 たまごぼうろ	25日	けんちゃん煮 酢の物 味噌汁 麦ご飯 果物 牛乳 おにぎり	26日	レンコンと豚肉の甘辛炒め 厚揚げの煮びたし 味噌汁 ご飯 牛乳 アメリカンドッグ	27日	冬至献立 かきあげうどん おにぎり 寒天ゼリー 牛乳 南瓜パン	28日	サラダ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 ミルクもち
	クリスマス献立 コロッケ サラダ おにぎり スープ 牛乳 クリスマスケーキ		鶏天 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 さつまいもとりんご甘煮		鶏のさっぱり煮 和え物 味噌汁 麦ごはん 牛乳 アップルパイ風		いわしと切干大根のつくね 卵の花 すまし汁 ご飯 果物 牛乳 鬼饅頭		お楽しみ献立 お楽しみ		お弁当

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

20日☆冬至献立☆・・・21日は冬至の日。北半球で太陽が最も低く、夜が長くなる。柚湯に入り南瓜などを食べる風習がある。冬至には「運が付く」ということから「ん」が付く食べ物を食べて無病息災を願ってきました。幸運につながる「ん」のつく7種の食べ物★なんきん・れんこん・にんじん・きんかん・ぎんなん・かてん・うどん(うんどん) 12月25日🎄クリスマス…イエス・キリストの誕生を祝うキリスト教の祝日。 12月 旬の食材…大根、蓮根、白菜、ねぎ、里芋、イカ、たら、みかん

1月4日はお弁当日です。お弁当のご準備よろしくお祈りします

