


令和6年 6月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
										1日	サラダ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 チーズ
3日	すき焼き風煮 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	4日	かきあげ 和え物 すまし汁 麦ご飯 牛乳 チヂミ	5日	春巻き 和え物 豚汁 ご飯 牛乳 カエルパン	6日	パスタ サラダ 果物 牛乳 おにぎり	7日	鮭の竜田のネギ塩レモン 和え物 沢煮椀 ご飯 牛乳 オレンジゼリー	8日	シャーシャー麺 和え物 果物 牛乳 おにぎり
10日	鶏と厚揚げの炒め物 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 クッキー	11日	鱈の南蛮漬け きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 若鮎	12日	ラザニア サラダ スープ パン フルーツ豆乳 お誕生日ケーキ	13日	ツナじゃが 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 おにぎり	14日	お好み焼き 和え物 味噌汁 果物 牛乳 練り切り	15日	ハヤシライス サラダ丼 果物 牛乳 ラスク
17日	鶏の照り焼き 酢の物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 かりかりいりこ	18日	鯖の味噌煮 干草和え すまし汁 麦ご飯 牛乳 アップルパイ風	19日	春雨麻婆茄子 和え物 スープ ご飯 果物 牛乳 お好み焼き風せんべい	20日	香草焼き サラダ スープ パン 牛乳 豆乳ババロア	21日	夏至献立 魚の天ぷら 和え物 すまし汁 タコ飯 牛乳 あじさいゼリー	22日	木の葉丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 おにぎり
24日	じゃがいもと鯖缶のアヒーショ パンネ スープ パン 果物 牛乳 ごまきなこビスコッティ	25日	ピーマンの肉詰め ポテト和え 味噌汁 ご飯 牛乳 豆腐のバナナケーキ	26日	車麩の油淋鶏風 炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 サターアングギー	27日	チャンプルー 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 おにぎり	28日	鮭の塩焼き 茄子の南蛮 すまし汁 ご飯 牛乳 水無月	29日	カツサンド サラダ スープ 果物 牛乳 わらびもち

※都合によりメニューが変更になる場合があります。



★4日 虫歯予防デー : 6/4~6/10は歯と口の健康週間。しっかり噛んで歯を丈夫に!!

★21日 夏至 : 二十四節気の1つで、1年で最も昼の時間が長くなる日。この日を過ぎると本格的な夏が始まることを意味し、冬至にかぼちゃを食べるように夏至にも何かを食べる習慣がある。地方によってさまざまだが、関西ではタコの八本足のようにながしを深く根を張ることを祈願してタコを食べる。

★23日 沖縄慰霊の日 : 1945年6月23日に沖縄戦の組織的戦闘が終結したことにちなんだ記念日。沖縄県では、国の機関以外の役所・学校等は休みとなる。

★30日 : 水無月 京都名産、関西地方の和菓子。神事、夏越の祓のお菓子。夏バテ予防の風習から来ています。三角形の形は氷の角を表し、小豆は邪気払いや悪魔祓いという意味でのせられています。

旬の食材☆アスパラガス・いんげん・なす・ピーマン・さやえんどう・まぐろ・さくらんぼ・夏ミカン・メロン

