



# 令和6年 3月献立表



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
								1日	ひなまつり献立 ちらし寿司 えびしんじょう すまし汁 カルピス 練り切り	2日	入園説明会
4日	鱈の香味焼き ごま酢和え すまし汁 山菜ご飯 牛乳 かりかりいりこ	5日	肉じゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 りんごスコーン	6日	野菜炒め 磯部揚げ 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 おにぎり	7日	餃子 和え物 スープ ご飯 牛乳 大豆のカレー風味あげ	8日	煮魚 胡麻和え 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 お好み焼き風せんべい	9日	キッシュ サラダ スープ 果物 牛乳 豆乳ゼリー
11日	魚の天ぷら 酢の物 すまし汁 菜の花ご飯 牛乳 かるかん	12日	お弁当日 牛乳 フルーツサンド	13日	豆腐の油淋鶏風 エビチリ風 スープ ご飯 牛乳 蒸しパン	14日	タンドリーチキン サラダ スープ パン 果物 牛乳 カップケーキ	15日	焼きコロッケ きのこの炒め物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 おにぎり	16日	成長を祝う会 修了式
18日	もやしチャンプルー 鱈缶と切干のきんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 バナナケーキ	19日	ラザニア サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日会	20日	春分の日	21日	いわしのかば焼き 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 フライドポテト	22日	けんちん煮 うどのきんぴら 味噌汁 麦ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	23日	パスタ サラダ 果物 牛乳 おにぎり
25日	鮭の塩焼き 含め煮 味噌汁 麦ご飯 果物 牛乳 野菜ガトーインビジブル	26日	にじ組リクエスト献立 海老カツ サラダ スープ パン 牛乳 ケーキ	27日	鶏と大豆の揚げ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツゼリー	28日	すき焼き風煮 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 揚げパン	29日	タコライス サラダ スープ 果物 牛乳 クッキー	30日	休園日

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 桃の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。

18日 ◎春彼岸◎ 春分の日前後3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供えする習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近い事から「ぼた餅」と言われている、という説がある。

21日 春分の日◎ 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

