



# 令和5年 2月献立表



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土		
				1日	鱈の竜田揚げ 小松菜のさっと煮 味噌汁 ご飯 牛乳 大根もち	2日	高野豆腐の煮物 和え物 すまし汁 麦ご飯 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	3日	節分献立 そばろ丼 いわしのつみれ汁 果物 牛乳 練り切り	4日	豆乳味噌うどん サラダ 果物 牛乳 おにぎり	
6日	赤魚の西京焼き 卵の花 すまし汁 ゆかりご飯 果物 牛乳 ホットケーキ	7日	えびと白菜の麻婆豆腐 小松菜の炒め物 スープ ご飯 牛乳 焼きおにぎり	8日	サーモンバーグ サラダ スープ パン 果物 牛乳 カップケーキ	9日	豚バラ大根 野菜天 味噌汁 炊き込みご飯 牛乳 ぜんざい	10日	お好み焼き 味噌汁 おにぎり 果物 牛乳 きなこ棒	11日	建国記念の日	
13日	わかさぎの天ぷら 春菊の和え物 沢煮椀 麦ご飯 牛乳 おにぎり	14日	サラダ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 じゃがいもスティック	15日	ラザニア風 サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	16日	梅しそつくね みぞれ煮 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 チヂミ	17日	キャベツと豚の味噌炒め 酢漬け すまし汁 ご飯 果物 牛乳 みかんの蒸しパン	18日	鱈の玉子丼 酢の物 すまし汁 果物 牛乳 蒸しパン	
20日	さつまあげと根菜の煮物 酢味噌和え 味噌汁 ご飯 牛乳 お魚スティック	21日	鱈の野菜あんかけ きんぴら すまし汁 ご飯 牛乳 りんごのスコーン	22日	鶏天 五目煮 味噌汁 ご飯 牛乳 いちご羊羹	23日	天皇誕生日	24日	豆腐の油淋鶏風 エビチリ風 スープ ご飯 果物 牛乳 ボンデケージョ	25日	豚丼 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ふかし芋	
27日	鱈缶の炒り豆腐 あさりの煮びたし すまし汁 ご飯 牛乳 根菜ピザ	28日	けんちん煮 胡麻酢和え 味噌汁 ご飯 果物 牛乳（※ふれあい保育） チーズ									

※都合によりメニューが変更になる場合があります

3日 節分献立★2月3日は節分。「季節を分ける」ことから節分という。江戸時代以降からは立春（2月4日）の前日を指す場合がい。

14日 バレンタイン♡はじめは、聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。

これが14世紀頃からは愛の告白やプロポーズの贈り物をする日になったと言われている。

旬の食材★鱈・牡蠣・金目鯛・白菜・小松菜・水菜・ブロッコリー・かぶ・大根・いちご・デコボンりんごなど

