

# 令和3年 3月献立表

ミルクたんぽぽ園

月	火	水	木	金	土	
1日	チンジャオロース風 きゅうりともやしのご飯 スープ ご飯 果物 牛乳 丸ピザ	2日 鯖の味噌煮 うどのきんぴら 沢煮碗 麦ご飯 牛乳 じゃがいもガレット	3日 ひなまつり献立 昭和寿司 菜の花の天ぷら すまし汁 カルピス ひなケーキ	4日 筑前煮 胡麻和え 味噌汁 ご飯 牛乳 豆腐のカレータルト	5日 じゃがいも饅頭の野菜あんかけ 水菜の炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツサンド	6日 入園説明会
8日	むね肉と蓮根のすき焼き風炒め 和え物 すまし汁 菜の花ご飯 牛乳 みかんケーキ	9日 鮭の塩焼き 五目煮 味噌汁 ご飯 牛乳 バリバリおこげ	10日 チリコンカン風 サラダ スープ パン 果物 牛乳 おにぎり	11日 野菜たっぷりがんと 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 カレーポテトパイ	12日 けんちん煮 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 フレンチトースト	13日 ◆修了式◆
15日	あじの南蛮漬け 青菜炒め 味噌汁 ご飯 牛乳 野菜かりんとう	16日 炒り豆腐 和え物 味噌汁 さんま缶の炊き込みご飯 牛乳 ごまめ	17日 じゃがいもと鶏の甘辛炒め 小松菜のさっと煮 すまし汁 ご飯 牛乳 ぼたもち	18日 かき揚げ 胡麻和え すまし汁 鯛めし 牛乳 フルーツゼリー	19日 カレー ナン サラダ 果物 牛乳 おにぎり	20日 春分の日
22日	ピビンバ えびとブロックリーの塩豆腐 スープ 果物 牛乳 グリッシーニ	23日 お別れ遠足 お弁当 牛乳 おにぎり	24日 にじ組リクエスト献立 コロック キャベツの炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 いちごのケーキ	25日 ピーマンの肉詰め 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 もちもちきな粉パン	26日 麻婆豆腐 ナムル スープ ご飯 牛乳 ツナと塩昆布の一口餃子	27日 しらすパスタ スープ 果物 牛乳 おにぎり
29日	えびと野菜のチャプチェ風 チヂミ スープ ご飯 牛乳 油あげピザ	30日 鰯の煮つけ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ラスク	31日 休園日			

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 鯉の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の消かさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。

17日 ◆春彼岸◆ 春分の日前後3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供えする習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近い事から「ぼた餅」と言われている、という説がある。

20日 春分の日◆ 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

