



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
				1日	えびしんじょうの揚げあんかけ うどのきんぴら すまし汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	2日	じゃが芋のそぼろ煮 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 アップルパイ風	3日	だし献立 だし巻き卵 大根のたいたん 沢煮梅 あさりの炊き込みご飯 牛乳 お茶漬け	4日	パスタ サラダ 果物 牛乳 おにぎり
6日	鯖の蒸し物 鶏と野菜の胡麻味噌和え すまし汁 ご飯 牛乳 豆腐ココアケーキ	7日	ごまたっぷり豚の甘辛炒め 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	8日	焼きコロッケ サラダ スープ パン 牛乳 人参ポンデケーキ	9日	春野菜のかき揚げ がんもと小松菜の含め煮 すまし汁 わかめご飯 牛乳 ゼリー	10日	焼売 胡麻酢あえ スープ 中華風おこわ 牛乳 ほうれん草のチヂミ	11日	親子丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 黒ゴマもち
13日	鯖コロッケ 人参とたらこの炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 きのこトースト	14日	厚揚げの味噌炒め 和え物 すまし汁 混ぜご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	15日	鮭の塩焼き 南瓜の胡麻和え つみれ汁 ご飯 牛乳 ごまラスク	16日	海鮮焼きそば 味噌汁 おにぎり 牛乳 じゃがいもピザ	17日	煮魚 五目豆 味噌汁 麦ご飯 牛乳 ポテトパイ風	18日	麻婆豆腐 和え物 スープ ご飯 牛乳 果物
20日	ハヤシライス サラダ 果物 牛乳 りんごドーナツ	21日	いわしのかば焼き 白和え すまし汁 ご飯 牛乳 南瓜饅頭	22日	豚肉のロールフライ サラダ スープ 麦ご飯 果物 牛乳 スイートポテト	23日	けんちん煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁 五目筍ごはん 牛乳 ウインナーパン	24日	もやしチャンプルー 春雨のきんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 マドレーヌ	25日	海鮮焼きうどん 味噌汁 おにぎり 牛乳 果物
27日	たらのボン酢和え 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 さくらえびのクッキー	28日	カチャトーラ サラダ スープ パン 果物 牛乳 高野豆腐のキャラメル風	29日	昭和の日	30日	春野菜のポトフ風 ピラフ 果物 牛乳 おにぎり				

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

✿入園・進級おめでとうございます✿

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすため  
早寝早起き、三食の食事をきちんとって生活リズムを整えていきましょう

4月 旬の食材 たけのこ、キャベツ、ふき、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、ブリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

