



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
1日	春野菜のポトフ風 ピラフ 果物 牛乳 クッキー	2日	アジフライ ひじき煮物 味噌汁 ご飯 牛乳 きな粉棒	3日	麻婆豆腐 和え物 スープ ご飯 牛乳 果物	4日	カレー サラダ 果物 牛乳 ラスク	5日	キャベツと豚の味噌炒め 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 フルーツサンド	6日	パスタ サラダ スープ 牛乳 ホットケーキ
8日	鮭と人参の煮物 和え物 すまし汁 わかめご飯 牛乳 お花見団子風	9日	鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 桜餅風	10日	春野菜のかき揚げ 和え物 すまし汁 豆ごはん 牛乳 羊羹	11日	餃子 えびとブロッコリーの塩豆腐 スープ ご飯 牛乳 カネストレッリ	12日	和風オムレツ 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯 牛乳 人参ゼリー	13日	高野豆腐の卵とじ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物
15日	ドリア サラダ スープ 果物 牛乳 丸ピザ	16日	とん平焼き風 大豆とごぼうの磯辺揚げ 味噌汁 ご飯 牛乳 ほうれん草のケーキ	17日	豆腐ハンバーグ 人参しりしり 味噌汁 ご飯 牛乳 ごぼうスティック	18日	けんちん煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物	19日	シューマイ エビチリ風 スープ ご飯 牛乳 さつま芋パン	20日	オムライス サラダ スープ 果物 牛乳 ツナマヨパン
22日	いわしのかば焼き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 かぼちゃの蒸しパン	23日	肉じゃが 酢の物 味噌汁 筍ご飯 牛乳 しらすトースト	24日	ラザニア風 サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	25日	揚げ豆腐の野菜あんかけ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 スイートポテト	26日	かぼちゃコロッケ サラダ 春キャベツとあさりのミルクスープ パン 牛乳 アップルパイ風	27日	焼飯 スープ 果物 牛乳 チーズ
29日	昭和の日	30日	退位の日								

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

◆入園・進級おめでとうございます◆

新しい環境のなかで過ごすことに不安や緊張を覚えていることと思います。

みんなで食事をする楽しさを少しずつ気づけるよう保育の先生と協力しながら食事を進めていきたいと思っています。

4月 旬の食材 たけのこ、キャベツ、ふき、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、ブリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

