

30年 5月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
		1日	鯉のぼりカレー サラダ 果物 端午の節句献立 牛乳 兜パイ	2日	パスタ サラダ スープ 牛乳 おにぎり	3日	憲法記念日	4日	みどりの日	5日	こどもの日 
7日	とり天 和え物 味噌汁 豆ご飯 牛乳 野菜かりんとう	8日	鮭の塩焼き 大根のたいたん 味噌汁 ご飯 牛乳 しらすトースト	9日	新じゃがと鶏の甘辛煮 トマトと卵の炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 ごま団子	10日	ラザニア風 サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	11日	和風オムレツ かぼちゃの煮物 味噌汁 わかめご飯 牛乳 野菜ドーナツ	12日	お好み焼き おにぎり 味噌汁 牛乳 果物
14日	チンゲン菜と厚揚げの炒め物 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 丸ピザ	15日	鱈のボン酢和え 五目きんぴら 味噌汁 深川飯 牛乳 大学いも	16日	ピザ サラダ スープ 果物 牛乳 誕生日ケーキ 	17日	親子丼 和え物 すまし汁 牛乳 クッキー	18日	焼きコロッケ サラダ 味噌汁 ご飯 牛乳 レモンケーキ	19日	肉まん エビチリ風 スープ 牛乳 おにぎり
21日	煮魚 卵の花 すまし汁 ご飯 牛乳 さつまいもプリン	22日	巣ごもり ソテー スープ パン 牛乳 パンプキンパイ風	23日	干草焼き 豆芋 味噌汁・ご飯 (春の遠足) 牛乳 ほうれん草のケーキ 	24日	ロコモコ丼 サラダ スープ 牛乳 錦玉かん	25日	高野豆腐の卵とし 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物	26日	切干大根の子チミ おにぎり 味噌汁 牛乳 ヨーグルト
28日	ビーフン スープ おにぎり 牛乳 果物	29日	中華丼 スープ 果物 牛乳 ボンデケーショ	30日	アジの南蛮漬け 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ころころポテト	31日	うどん 炊き合わせ 炊き込みおにぎり 牛乳 かめさんパン				

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

1日☆十八夜：立春から数えて八十八日目。初春から夏に移る節目のことで、この日から夏の準備をはじめる。

5日☆端午の節句：男の子の節句。5月は悪月、物忌みの月とされ、その邪気を祓うために菖蒲に浸した酒を飲んだり、ちまきをたべたりした。

菖：菖のようにすくすくとまっすくに育つように。

ちまき：中国では、5月5日にちまきを作って災いを除ける風習があり、端午の節句と共に日本に伝来。

※柏餅：日本の風習。柏は新芽が出ないと古い葉が落ちないため「子どもが生まれるまでは親は死なない、すなわち「跡継ぎが絶えない・子孫繁栄」に結びつくといわれる。

