




月	火	水	木	金	土	
2日	チャプチェ風 サラダ スープ ご飯 牛乳 ゼリー	3日 春野菜のがんもどき 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい	4日 鶏の照り焼き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	5日 鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 バニラサブレ	6日 オムライス サラダ スープ 牛乳 フロランタン風	7日 ホットドッグ サラダ スープ 果物 牛乳 フルーツ大福
9日	鱈の照り焼き 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 ラスク	10日 炊き込みピラフ サラダ スープ 牛乳 果物	11日 筑前煮 酢の物 味噌汁 わかめご飯 牛乳 かりかりいりこ	12日 ビビンバ えび焼売 スープ 果物 牛乳 マンゴープリン	13日 豆腐ハンバーグ サラダ 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツサンド	14日 ポトフ風 サラダ パン 果物 牛乳 ヨーグルト
16日	パスタ サラダ 牛乳 おにぎり	17日 かつおの角煮 酢の物 味噌汁 たけのご飯 牛乳 大根もち	18日 じゃがいものそぼろ煮 スナッPEndウの炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 きなこクッキー	19日 春野菜のかき揚げ さといもの煮物 味噌汁 ご飯 牛乳 かぼちゃプリン	20日 いら玉肉豆腐 人参しりしり 味噌汁 ご飯 牛乳 コーンフレークケーキ	21日 キッシュ風 サラダ スープ 果物 牛乳 チーズパン
23日	キャベツの重ね煮 サラダ スープ パン 牛乳 かぼちゃクッキー	24日 肉じゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 みたらし団子	25日 アジフライ 白和え 味噌汁 ご飯 牛乳 スイートポテト	26日 炒り豆腐 和え物 味噌汁 じゃこピースご飯 牛乳 ういろう風	27日 ポークビーンズ サラダ スープ ご飯 牛乳 アップルパイ風	28日 かに玉 ナムル スープ ご飯 牛乳 果物
30日	振替休日 					

※メニューは都合により変更する場合があります。

✿入園・進級おめでとうございませう✿

バランス良い食事を…「まごわやさしい」を合言葉に。

ま→まめ類    こ→ごま(種実類)    わ→わかめ(海藻類)    や→やさい類    さ→魚(魚介類)    し→しいたけ(菌類)    い→イモ類

4月 旬の食材 筍、キャベツ、ふぎ、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、プリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

