

# 平成30年 3月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
						1日	千草焼き さつまいものきんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 カレーおむすび	2日	桃の節句献立 ちらし寿司 菜の花のかき揚げ 花魁のおすまし カルピス ひなケーキ	3日	カレーうどん 和え物 牛乳 菓子パン
5日	チンゲン菜の炒め物 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 果物	6日	煮魚 長芋のからあげ すまし汁 わかめご飯 牛乳 かぼちゃオムレット	7日	蓮根と豚の炒め煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 コロコロポテト	8日	ハヤシライス サラダ 牛乳 果物	9日	お別れ遠足 牛乳 キャロットケーキ	10日	お弁当日 牛乳 果物
12日	からあげ スパサラ 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	13日	サーモンと野菜のガトーインビジブル サラダ スープ ご飯 牛乳 ごま団子	14日	けんちん煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 マシュマロ	15日	グラタン サラダ スープ パン 牛乳 天むす風おむすび	16日	春彼岸献立 鮭の塩焼き 春キャベツとあげのさつと煮 五目おこわ すまし汁 牛乳 ぼたもち	17日	修了の会・成長を祝う会 牛乳 果物
19日	ちくわの磯辺揚げ 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯 牛乳 フレンチトースト	20日	春分の日献立 鯖の西京焼き 和え物 菜の花ご飯 すまし汁 牛乳 野菜白玉	21日	かに玉 ナムル スープ ご飯 牛乳 フロランタン風	22日	いり鶏 酢の物 味噌汁 ひじきご飯 牛乳 きなこのロールケーキ	23日	かぼちゃコロケ ツナとキャベツのサラダ スープ ご飯 牛乳 おからクッキー	24日	麻婆豆腐 和え物 ご飯 牛乳 果物
26日	いわしの梅肉揚げ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいものケーキ	27日	豆腐の松風焼き 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 胡麻ラスク	28日	ごった煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 トルティーヤ風	29日	八宝菜 スープ ご飯 牛乳 果物	30日	パスタ サラダ 果物 牛乳 フルーツヨーグルト	31日	休園 牛乳 果物

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 桃の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。

18日 春彼岸 春分の日前後3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供えする習慣として伝えられた。

(秋は秋の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近い事から「ぼた餅」と言われている、という説がある。

21日 春分の日 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

