



平成29年 3月献立表



月		火		水		木		金		土	
				1日	お好み焼き風 わかめおにぎり 味噌汁 牛乳 ほうじ茶プリン	2日	焼き鳥丼 和え物 すまし汁 牛乳 フルーツヨーグルト	3日	🍑 ひなちらし 和え物 すまし汁 牛乳 ひなケーキ	4日	ツイスター風 サラダ スープ 果物 牛乳 おやき
6日	キーマカレー サラダ 果物 牛乳 じゃこトースト	7日	キャベツの豚味噌炒め ひじきの五目煮 すまし汁 ご飯 牛乳 果物	8日	お弁当日 牛乳 ピザパン	9日	ライスコロッケ サラダ スープ 果物 フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	10日	ひき肉とにらの豆腐炒め 酢の物 味噌汁 ごはん 牛乳 りんごパン	11日	ちゃんぽん麺 おにぎり 牛乳 カップケーキ
13日	シチュー サラダ パン 果物 牛乳 昆布おにぎり	14日	ひじき入り卵焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 しらすとグリーンピースのご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい	15日	ピピンパ サラダ スープ 牛乳 野菜ドーナツ	16日	パスタ サラダ 果物 牛乳 スイートポテト	17日	🌸 鯖の味噌焼き 菜の花と油あげのだしびたし あさりのすまし汁 ご飯 牛乳 コーンフレークケーキ	18日	修了の会・成長を祝う会
20日	🌸 春分の日 	21日	煮魚 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 レモンパウンドケーキ	22日	サーモンバーグ サラダ スープ ご飯 牛乳 シュークリーム	23日	干草焼き さつまいものきんぴら すまし汁 きのこの炊き込みご飯 牛乳 野菜かりんとう	24日	生姜焼き サラダ スープ ご飯 牛乳 ケークサレ	25日	鶏のねぎマヨボン炒め 昆布和え ひじきご飯 すまし汁 牛乳 チーズ
27日	ぶりの照り焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 ゼリー	28日	豆腐の野菜あんかけ 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 マフィン	29日	肉じゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 抹茶のカップケーキ	30日	シーフードドリア ミニトマト スープ 果物 フルーツ豆乳 アメリカンドッグ	31日	キッシュ風 サラダ スープ ご飯 牛乳 ミルクプリン		

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 桃の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。

17日 春彼岸 春分の日の前3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供えする習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近い事から「ぼた餅」と言われている、という説がある。

20日 春分の日 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

