



平成29年 2月献立表



ミルクたんぽぽ園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		8日	9日	10日	11日
6日	7日	8日	9日	10日	11日
13日	14日	15日	16日	17日	18日
20日	21日	22日	23日	24日	25日
27日	28日				

※都合によりメニューが変更する場合があります。

3日 節分献立 2月3日は節分。「季節を分ける」ことから節分という。

江戸時代以降からは立春（2月4日）の前日を指す場合が多く現在の節分の様々な行事に伝わっている。

14日 バレンタイン♡ 2月14日はバレンタインデー。はじめ聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。

これが14世紀頃からは、愛の告白をしたり、プロポーズの贈り物をする日になったといわれている。

2月☆旬の食材☆ 大根、かぶ、水菜、ほうれん草、あおあじ、にしん、たら、みかん、いちご

