



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
1日	ぎゅうぎゅう焼き トマトのペンネ スープ パン 果物	2日	西京焼き 煮びたし すまし汁 ご飯	3日	チンジャオロース 人参しりしり スープ ご飯	4日	ハヤシライス サラダ 果物	5日	味噌炒め 和え物 すまし汁 ご飯 果物	6日	カレーパン サラダ スープ 果物
	牛乳 クッキー		牛乳 じゃがいもピザ		牛乳 切干大根のチヂミ		牛乳 しらすトースト		牛乳 おにぎり		牛乳 おにぎり
8日	蒸し鶏 和え物 つみれ汁 ご飯	9日	じゃがいもとピーマンの炒め物 春雨サラダ 味噌汁 ご飯	10日	炒り豆腐 和え物 味噌汁 麦ご飯	11日	鱈フライ 和え物 味噌汁 豆ご飯	12日	鮭の塩焼き 含め煮 沢煮椀 ご飯 果物	13日	ちゃんぽん おにぎり 果物
	牛乳 アップルパイ風		牛乳 豆腐のバナナケーキ		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 イチゴ羊羹		牛乳 ミルクもち		牛乳 焼きチュロス
15日	がんも 和え物 味噌汁 ご飯 果物	16日	つくね きんぴら 味噌汁 麦ごはん	17日	お魚焼きメンチカツ 和え物 味噌汁 ご飯	18日	じゃがいも饅頭のおんかけ 和え物 かきたま汁 ゆかりご飯	19日	鯖缶の豆腐ハンバーグ 和え物 味噌汁 ご飯 果物	20日	そぼろ丼 和え物 味噌汁 果物
	牛乳 野菜ボーロ		牛乳 スイートポテト		牛乳 フレンチトースト		牛乳 丸ピザ		牛乳 コーンフレークケーキ		牛乳 ふかし芋
22日	鯖の竜田あげ 炒め物 味噌汁 麦ご飯	23日	春野菜のポトフ ピラフ 果物	24日	からあげ 和風スパサラ 味噌汁 おにぎり	25日	さっぱり煮魚 和え物 すまし汁 筍ご飯	26日	鶏のトマト煮込み サラダ スープ パン 果物	27日	中華風鶏うどん おにぎり 果物
	牛乳 クラッカー		牛乳 練り切り		牛乳 フルーツ豆乳 誕生日ケーキ		牛乳 和風きなこサンド		牛乳 カップケーキ		牛乳 チーズ
29日	昭和の日	30日	キーマカレー サラダ 果物								
			牛乳 きなこ棒								

※都合によりメニューが変更になる場合があります

✿ 入園・進級おめでとうございます ✿

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすため

早寝早起き、三食の食事をきちんととって生活リズムを整えていきましょう

4月 旬の食材 たけのこ、キャベツ、ふき、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、ブリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

