



令和5年 4月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
										1日	入園式
3日	鯖の梅みぞれ煮 酢の物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 りんごとさつまいものケーキ	4日	塩肉じゃが 酢の物 すまし汁 豆ご飯 果物 牛乳 人参の薄焼き	5日	野菜炒め ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 ゆかりご飯 牛乳 さつまいものごま団子	6日	鮭の竜田のねぎレモン 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 高野豆腐のクッキー	7日	こんにゃくと鶏の味噌煮 和え物 沢煮椀 ご飯 牛乳 いちご羊羹	8日	チキンカツサンド サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
	10日		カレー サラダ 果物 牛乳 練り切り		11日		春野菜のポトフ ドリア 果物 牛乳 おさつドーナツ		12日		豚ともやしの梅煮 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト
17日	西京焼き 人参きんぴら すまし汁 麦ご飯 牛乳 チヂミ	18日	かき揚げ ふきの煮物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 さつまいもの豆乳プリン	19日	生姜焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 アップルパイ風	20日	鯖缶コロッケ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ミルク寒天	21日	雷豆腐 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 おにぎり	22日	鯖のそぼろ丼 和え物 味噌汁 牛乳 果物
	24日		ヤンニョムチキン風 ナムル スープ ご飯 果物 牛乳 グラノーラクッキー		25日		鯖の塩焼き 肉かぼちゃ 味噌汁 麦ご飯 果物 牛乳 お好み焼き風せんべい		26日		ハンバーグ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ

※都合によりメニューが変更になる場合があります

🌸 入園・進級おめでとうございます 🌸

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすため

早寝早起き、三食の食事をきちんとって生活リズムを整えていきましょう

4月 旬の食材 たけのこ、キャベツ、ふき、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、プリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

