



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
								1日	えびしんじょうのあんかけ 長芋の梅しそ和え 沢煮椀 ご飯 牛乳 りんごと豆腐のドーナツ	2日	木の葉丼 和え物 茶碗蒸し 果物 牛乳 果物
4日	振替休日	5日	鮭の塩焼き 含め煮 味噌汁 わかめご飯 牛乳 ほうれん草のケーキ	6日	蓮根もち 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ゼリー	7日	ハンバーグ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 お誕生日ケーキ	8日	いい歯の日 筑前煮 和え物 味噌汁・麦ご飯 牛乳 ボンデケーキ	9日	肉まん 青菜炒め スープ 果物 牛乳 クッキー
11日	カレーのみぞれ煮 チンゲン菜のじゃこ炒め 味噌汁 ご飯 牛乳 ラスク	12日	パスタ サラダ 果物 牛乳 親子遠足 おにぎり	13日	ポークビーンズ サラダ スープ ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	14日	高野豆腐とひき肉の煮物 五目きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 アップルパイ風	15日	油しめ・油祝い あじの天ぷら 酢の物 けんちん汁・ご飯 牛乳 蒸しパン	16日	おこわの香巻き サラダ スープ 果物 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮
18日	根菜カレー サラダ 果物 牛乳 さつまいものごま団子	19日	鯖のそぼろ丼 和え物 かきたま汁 果物 牛乳 バナナ	20日	チンジャオロース 中華サラダ スープ ご飯 牛乳 じゃがいもピザ	21日	かじきのきのこソテー 蓮根とひじきのサラダ スープ ご飯 牛乳 ミルク寒天	22日	肉じゃが もずくの酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 かめさんパン	23日	勤労感謝の日
25日	いわしのかば焼き 大豆とごぼうの磯辺揚げ 味噌汁 ご飯 牛乳 いもけんぴ	26日	蓮根と豚の甘辛炒め 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 きな粉クッキー	27日	豆腐の松風焼き風 和え物 すまし汁 きのこの炊き込みご飯 牛乳 南瓜饅頭	28日	グラタン サラダ スープ パン・果物 牛乳 おにぎり	29日	豚とキャベツの味噌炒め 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 トースト	30日	厚揚げの中華煮 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 果物

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

11月8日 いい歯の日 日本歯科医師会が判定。「いい(11)歯(8)」語呂合わせ

11月15日 油しめ・油祝い 油の収穫を祝う風習。寒い冬を乗り切るために、けんちん汁・てんぷらなどの油を使った料理を食べるようになった。

11月 旬の食材 大根・かぶ・ごぼう・蓮根・白菜・ねぎ・じゃがいも・里芋・きのこ・かつお・たら・柿・梨・みかん・りんご

