



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
										1日	麻婆豆腐 和え物 スープ ご飯 牛乳 果物
3日	木の葉丼 和え物 味噌汁 牛乳 果物	4日	かむかむ献立 しそつくね 和え物 和風ミネストローネ 牛乳 (ほし組・ふれあい保育) おからクッキー	5日	グロっと野菜のキーマカレー サラダ 果物 牛乳 (ほし組・ふれあい保育) 菓子パン	6日	鮭の塩焼き 和え物 みそ汁 豆ごはん 牛乳 (おひさま組・ふれあい保育) じゃがいもピザ	7日	とん平焼き風 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 ご飯 牛乳 キウイ羊羹	8日	鶏飯 和え物 すまし汁 果物 牛乳 菓子パン
10日	野菜たっぷりカチャトーラ サラダ スープ ご飯 牛乳 南瓜の蒸しパン	11日	カツオの角煮 和え物 沢煮椀 混ぜご飯 牛乳 チヂミ	12日	ごった煮 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい	13日	シャーマンオムレツ サラダ スープ ご飯 牛乳 ごまラスク	14日	海鮮焼きそば 味噌汁 おにぎり 果物 牛乳 アップルパイ風	15日	焼飯 スープ 果物 牛乳 チーズ
17日	あじの天ぷら 含め煮 味噌汁 ご飯 牛乳 さつま芋とごまのクッキー	18日	ツナじゃが 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ババロア	19日	ニラ玉肉豆腐 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	20日	スコッチエッグ風 サラダ スープ パン 牛乳 ブッセ	21日	夏至献立 冷やしうどん なすの煮びたし たご飯のおむすび 牛乳 あじさい風ゼリー	22日	ラザニア風 サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり
24日	沖縄料理献立 チャンプルー 和え物 じゅーしー風 味噌汁 牛乳 サターアングギー	25日	えびしんじょうのあんかけ 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 スイートポテト	26日	酢豚風 切干大根のごま酢和え スープ ご飯 牛乳 おからビスコッティ	27日	雷豆腐 豆芋 味噌汁 わかめご飯 牛乳 果物	28日	いわしのかば焼き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 水無月	29日	きつねうどん 和え物 おにぎり 牛乳 大根もち

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

★4日 虫歯予防デー : 6/4~6/10は歯と口の健康週間。6/4は、この日にちなんで、よく噛む食材を盛り込んだ献立になっています。しっかり噛んで歯を丈夫に!!

★21日 夏至 : 二十四節気の1つで、1年で最も昼の時間が長くなる日。2016年は6月21日。この日を過ぎると本格的な夏が始まることを意味し、冬至にかぼちゃを食べるように夏至にも何かを食べる習慣がある。地方によってさまざまだが、関西ではタコの八本足のようにイネが深く根を張ることを祈願してタコを食べる。

関東地方では新小麦で焼餅をつくり神に供える習慣がある。

★24日 沖縄慰霊の日 : 1945年6月23日に沖縄戦の組織的戦闘が終結したことにちなんだ記念日。沖縄県では、国の機関以外の役所・学校等は休みとなる。

★30日 : 京都名産、関西地方の和菓子。神事、夏越の祓のお菓子。夏バテ予防の風習から来ています。三角形の形は氷の角を表し、小豆は邪気払いや悪魔祓いという意味でのせられています。

旬の食材☆アスパラガス・いんげん・なす・ピーマン・さやえんどう・まぐろ・さくらんぼ・夏ミカン・メロン