

平成29年 6月献立表

ミルクたんぽぽ園 

月		火		水		木		金		土	
						1日	えびのケチャップ煮 きゅうりとえのきの中華和え スープ ご飯 牛乳 ヨーグルトアイスキャンディ	2日	☆かむかむ献立☆ 蓮根のはさみ焼き きんぴら すまし汁・麦ご飯 牛乳 ごまめ	3日	ビーフン おにぎり 味噌汁 牛乳 蒸しケーキ
5日	かつおの角煮 春雨サラダ 味噌汁 ご飯 牛乳 かめさんパン	6日	ひじきハンバーグ アスパラのベーコン炒め 味噌汁 ご飯 牛乳 おからときなこのスコーン	7日	木の葉丼 和え物 味噌汁 牛乳 果物	8日	スペイン風オムレツ サラダ スープ ご飯 牛乳 野菜ドーナツ	9日	さつまあげ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 わらびもち	10日	お好み焼き おにぎり 味噌汁 牛乳 クッキー
12日	雷豆腐 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物	13日	焼きコロッケ サラダ スープ ご飯 ふれあい保育（にじ組） シューラスク・牛乳	14日	鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁 わかめご飯 ふれあい保育（ほし組） オレンジゼリー・牛乳	15日	春巻き 焼売 スープ ご飯 ふれあい保育（おひさま組） ごま団子・牛乳	16日	パスタ サラダ パン 牛乳 天むす風おむすび	17日	三色丼 味噌汁 牛乳 果物
19日	キーマカレー サラダ 果物 フルーツ豆乳 フロースンヨーグルト	20日	ライスコロッケ サラダ スープ 牛乳 お誕生日ケーキ 	21日	☆夏至☆ ひじき入り卵焼き 和え物 たこ飯・味噌汁 牛乳 レモンのパウンドケーキ	22日	けんちん煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ココロポテト	23日	☆沖縄料理☆ ゴーヤのかき揚げ 人参しりしり アーサー汁・ご飯 牛乳 ちんすこう	24日	切干大根のチヂミ 豚汁 ご飯 牛乳 バナナきな粉
26日	ミートローフ サラダ スープ パン 牛乳 みつ豆	27日	肉じゃが 酢の物 味噌汁 ごはん 牛乳 ごぼうココアケーキ	28日	豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 すまし汁 炊き込みご飯 牛乳 野菜かりんとう	29日	いわしバーグ サラダ スープ ご飯 牛乳 メレンゲクッキー	30日	ジャージャーうどん サラダ 果物 牛乳 きつねおにぎり		

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

★2日 虫歯予防デー : 6/4~6/10は歯と口の健康週間。6/3は、この日にちなんで、よく噛む食材を盛り込んだ献立になっています。しっかり噛んで歯を丈夫に！！

★21日 夏至 : 二十四節気の1つで、1年で最も昼の時間が長くなる日。2016年は6月21日。この日を過ぎると本格的な夏が始まることを意味し、冬至にかぼちゃを食べるように夏至にも何かを食べる習慣がある。地方によってさまざまだが、関西ではタコの八本足のようにイネが深く根を張ることを祈願してタコを食べる。

関東地方では新小麦で焼餅をつくり神に供える習慣がある。

★23日 沖縄慰霊の日 : 1945年6月23日に沖縄戦の組織的戦闘が終結したことにちなんだ記念日。沖縄県では、国の機関以外の役所・学校等は休みとなる。6月23日はこの日にちなんだ沖縄料理献立。

