



平成29年 4月献立表



月	火	水	木	金	土
					1日 三色丼 味噌汁
3日 焼きコロッケ風 ツナサラダ パンケーキソース ご飯 牛乳	4日 スペイン風オムレツ トマトとほうれん草のサラダ きのこのスープ ごはん 牛乳	5日 とり天 和え物 すまし汁 揚げのご飯 牛乳	6日 春の炊き込みちらし 大根とじゃこの梅サラダ あさりのすまし汁 フルーツ豆乳 フローストヨーグルト	7日 鮭の塩焼き 和え物 すまし汁 牛乳	8日 揚げパン サラダ スープ 牛乳
10日 新じゃがと豚ひき肉の和風煮 新玉とさぬさやの卵とし 味噌汁 わかめご飯 牛乳	11日 たらの野菜あんかけ 和え物 味噌汁 ごはん 牛乳	12日 パスタ あさりと青キャベツのミックススープ 果物 牛乳	13日 薬ごもり 和え物 スープ ごはん 牛乳	14日 豆腐の松風焼き 蓮根のきんぴら 沢菜粥 ごはん 牛乳	15日 揚げパン サラダ スープ 果物 牛乳
17日 春野菜のかき揚げ 酢の物 すまし汁 炊き込みご飯 牛乳	18日 中華風入りの卵 和え物 スープ ごはん 牛乳	19日 ホークビーンズ サラダ スープ ごはん 牛乳	20日 マカロニグラタン サラダ スープ ごはん 牛乳	21日 カレー サラダ ごはん 牛乳	22日 サラダうどん 果物 牛乳
24日 チャーハン 焼売 スープ 牛乳	25日 ロールキャベツ風 チンゲン菜のスープ パン 果物 牛乳	26日 鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁 牛乳	27日 タベルソフケーキ ひじきと水菜のおかゆ和え 味噌汁 牛乳	28日 けんちん煮 和え物 すまし汁 ごはん 牛乳	29日 牛乳

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

①入園・進級おめでとうございます

パスタと長い夏草を…「舌こわやき（しい）」を合言葉に。

わいわい（海草類）やさい類、魚（魚介類）

果物、野菜、さやえんどう、そらまめ、アジ、アサ、サクラ、あさり、魚、オムレツ、はっさく

4月 旬の食材

果、キャベツ、さき

まめ類、ごま（種実類）

わかめ、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、アジ、アサ、サクラ、あさり、魚、オムレツ、はっさく

