



平成28年 12月献立表



ミルクたんぼほり

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			8日	9日	10日
5日	6日	7日	15日	16日	17日
12日	13日	14日	22日	23日	24日
19日	20日	21日	28日		
26日	27日	28日			

※都合によりメニューが変更する場合があります。

21日 ☆冬至献立☆ 21日は冬至の日。北半球で太陽が最も低く、夜が長くなる。柚湯に入り、南瓜や小豆粥などを食べる習慣がある。

22日 ☆クリスマス献立★ 25日はイエス・キリストの生誕を祝うキリスト教の祝日。

12月旬の食材☆ 大根・蓮根・白菜・ねぎ・里芋・きのこ・タイ・イカ・タラ・みかん

